

تعالیم حکیم ازدواج مسیحی



There is nothing Love cannot face,
there is no limit to its faith,
it's hope and it's endurance.

(1 Corinthians 13v 7)



کتابچه پوست

تعالیم حکیم ازدواج مسیحی برای کسب مهارت های کاربردی در ایجاد رابطه موفق زناشویی

به فارسی و انگلیسی

Hand out

Complement –Marriage Affirmation
Course booklet
SKILLS FOR RELATIONSHIP BUILDING

Christ Church

GIPSY HILL

In English & Farsi

سپس سوگند ها گفته می شود، شما هر دو، رو به یکدیگر کرده،
دست راست یکدیگر را گرفته و بگویید:

سوگند های ازدواج

من (نام) تو (نام) را به همسری می پذیرم
که خانم / شوهر من باشی
برای داشتن و نگه داشتن
از امروز به بعد
برای خوبی ها، برای بدی ها
برای ثروتمندی ، برای تنگدستی
برای بیماری و برای سلامتی
برای عشق ورزیدن و گرمی داشتن
تا زمانی که مرگ ما را از هم جدا سازد
بر اساس دستورات مقدس خدا
در پیشگاه خداوند این سوگند ها را ادا می نمایم.

Then the vows are said, you turn to each other, take
each other's right hand and say:

The Marriage vows

'I, (name), take you, (name)
to be my wife/husband,
to have and to hold
from this day forward;
for better, for worse,
for richer, for poorer,
in sickness and in health,
to love and to cherish,
till death us do part,
according to God's holy law.
In the presence of God I make this vow.'

Produced by Christ Church Gipsy Hill, Farsi Ministry 2024

www.gipsyhill.org.uk

دوره تحکیم ازدواج مسیحی

(تعالیم کاربردی برای کسب مهارت در ایجاد رابطه موفق زناشویی)

این دوره فرصتی برای غنی سازی، تعمیق و تجدید در روابط زناشویی را فراهم می سازد. هدف آن افزایش شناخت، درک و پذیرش خود و یکدیگر است. این دوره راه مشخصی برای برقراری ارتباط بین افراد متأهل ارائه می نماید و نقش تشویقی دارد. این راه و روش، بر طبق دیدگاه مسیحیت است که حضور مسیح را در رابطه تأکید می کند.

• نکات مهم - از شما خواسته نمی شود که چیزی در مورد رابطه خود به دیگران بگویید و همچنین این یک دوره مشاوره (برای حل اختلافات) زناشویی نیست. در صورت لزوم در مورد مسائل مطرح شده، یا مشکلاتی که ممکن است به صورت فردی یا به عنوان یک زوج با آن برخورد کرده باشید و نیاز به گفتگوی بیشتر در مورد آنها را احساس کنید، این امکان وجود دارد که در مورد آنها با کشیش اما یا کشیش سوزان صحبت نمایید .

ما به عنوان انسان مجموعه‌ای، از اجزای جسمی ذهنی و روحی هستیم. افکار و احساسات ما از نظر جسمی روی ما تأثیر می گذارد و بالعکس. در طول این هفته ها این فرصت به شما داده می شود که عمیقاً در احساسات خود کاوش کنید و تأثیر قدرتمندی که آنها بر زندگی شما و تصمیمات گرفته شده می گذارند ، را در یابید.

دعا می کنیم،

پروردگارا، تو به ما آموختی که کارهای ما اگر عشق و محبت در آن نباشد، ارزشی ندارند: روح القدس خود را بفرست و بهترین هدیه، یعنی عشق و محبت را در قلب ما بریز، پیوندی که باعث صلح واقعی می شود و بانی همه فضایل است، بدون آن هر که زنده است پیش تو مرده حساب می شود این موهبت را به خاطر یگانه پسر عیسی مسیح عطا بفرما، که زنده است و با تو و در وحدت با روح القدس سلطنت می کند خدایی واحد، از حال تا به ابد. آمین

MARRIAGE AFFIRMATION COURSE SKILLS FOR RELATIONSHIP BUILDING

This is an opportunity to enrich, deepen and refresh your relationship. Its purpose is for increased knowledge, understanding and acceptance of yourself and each other. It offers and encourages a certain way of communicating within your relationship. It is from a Christian perspective which acknowledges the presence of Christ in the relationship.

Notice - You will not be asked to disclose anything about your relationship to others This is not a marriage counselling course

If any issues discussed raise difficulties you may as individuals or as a couple want to talk about further there is a possibility to speak with Revds. Emma or Susan.

As human beings we are bundles of mental, physical and spiritual components. Our thoughts and feelings affect us physically and vice versa. During these weeks we will be giving you a chance to dig deep into your feelings, acknowledging the powerful affect they have on our lives and the decisions we make.

Lets pray,

Lord, you have taught us that all our doings without love are worth nothing:
Send your Holy Spirit and pour into our hearts that most excellent gift of love,

The true bond of peace and of all virtues,

Without which whoever lives is counted as dead before you,

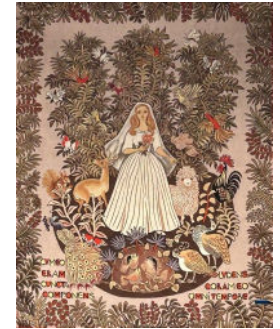
Grant this for your only Son Jesus Christ 's sake,

Who is alive and reigns with you in the unity of the Holy Spirit

One God, now and forever. Amen.

جلسه اول

برای داشتن و نگه داشتن



”انجیل یوحنا باب ۲ از آیه ۱ تا ۱۰“ را بخوانید

” دو روز بعد، مادر عیسی در یک جشن عروسی در دهکده قانا در جلیل میهمان بود. عیسی و شاگردان او نیز به عروسی دعوت شده بودند. هنگام جشن، شراب تمام شد. مادر عیسی با نگرانی نزد او آمد و گفت: «شراب ندارم!» عیسی فرمود: «بانوی گرامی، چرا مرا درگیر این کار می‌سازی؟ زمان من هنوز فرا نرسیده است.» با این حال، مادر عیسی به خدمتکاران گفت: «هر چه به شما می‌گوید، انجام دهید.» در آنجا شش خمره سنگی بود که فقط در مراسم مذهبی یهودیان از آن استفاده می‌شد و گنجایش هر یک حدود صد لیتر بود. عیسی به خدمتکاران فرمود: «این خمره‌ها را پر از آب کنید.» وقتی پر کردند، فرمود: «حالا کمی از آن را بردارید و نزد رئیس مجلس ببرید!» رئیس مجلس خبر نداشت آن آب را که شراب شده بود، از کجا آورده‌اند (هرچند خدمتکاران می‌دانستند). پس وقتی آن را چشید، داماد را صدا زد و گفت: «میزبانان همیشه با شراب خوب از میهمانان پذیرایی می‌کنند و بعد که همه سرشان گرم شد، شراب ارزانتر را می‌آورند. ولی تو شراب خوب را برای آخر نگه داشته‌ای.»

•گفتمان: صمیمیت و دعا – مراسم عروسی توسط عیسی به هنگام شرکت در دهکده قانا در جلیل برکت داده می‌شود. این برکت فقط حضور او نیست، او سخاوت و فزونی حیات بخش خود را با تبدیل آب به شراب نشان می‌دهد. نه فقط مقدار کمی شراب، بلکه سی گالن را تبدیل می‌نماید. ازدواج برای انسان ساخته شده است زیرا تنها بودن خوب نیست، این پیوندی اجتماعی و قانونی بین دو نفر است.

عیسی به این نکته اشاره می‌کند که ازدواج یک اتفاق بسیار معمول و عادی است که بیشتر انسان‌ها آن را انجام می‌دهند، با این حال او این رابطه را برکت می‌دهد و آن را با شراب سرشار از عشق و شادی تقویت و تجلیل می‌کند.

گفتمان

سوالات

(لطفاً از سوالات در صفحات ارائه شده استفاده نمایید، با تشکر).

Session 1**To have and to hold****Read John Chap.2 v.1-10**

"On the third day there was a wedding in Cana of Galilee, and the mother of Jesus was there. Jesus and his disciples had also been invited to the wedding. When the wine gave out, the mother of Jesus said to him, "They have no wine." And Jesus said to her, "Woman, what concern is that to you and to me? My hour has not yet come." His mother said to the servants, "Do whatever he tells you." Now standing there were six stone water jars for the Jewish rites of purification, each holding twenty or thirty gallons. Jesus said to them, "Fill the jars with water." And they filled them up to the brim. He said to them, "Now draw some out, and take it to the chief steward." So they took it. When the steward tasted the water that had become wine and did not know where it came from (though the servants who had drawn the water knew), the steward called the bridegroom and said to him, "Everyone serves the good wine first, and then the inferior wine after the guests have become drunk. But you have kept the good wine until now"

• **Dialogue: Intimacy and Prayer** Marriage is blessed by Jesus as he attends a wedding in Cana-in-Galilee. The blessing is not just by his presence, he shows his generosity and life-giving abundance by turning water into wine. Not just a small amount but thirty gallons. Marriage is made for human beings because it is not good to be alone, it is a social and legal union between two people.

Jesus makes the point that marriage is a very common, ordinary occurrence which most human beings enter into, yet he blesses the relationship and strengthens and deepens it with the rich wine of love and joy.

Dialogue**Questions**

(please use the separate handout provided, thank you).

Dialogue

Questions

(please use the separate handout provided, thank you).

- **Write a ten minute love letter to your spouse to give them when you make your Marriage Affirmation**



What now?

Long term working on your marriage... the Affirmation is only the beginning!

Questions to take away and continue dialoguing together

- Praying together
- Daily acts of kindness
- Share plans, hopes and dreams with each other
- Set aside time for regular dates without distractions
- Recognise God's presence in your relationship - cherish your spouse as a gift from our Lord.



جلسه دوم

برای ثروتمندی، برای تنگدستی



”اول تیموتائوس باب ۶ از آیه ۱۷ تا ۱۹“ را بخوانید

”به کسانی که در این دنیا ثروتی دارند بگو که مغرور نشوند و به آن امید نبندند چون دیر یا زود از بین خواهد رفت. بلکه امیدشان به خدا باشد که هر چه لازم داریم سخاوتمندانه برای ما فراهم می‌سازد تا از آنها لذت ببریم. به ایشان بگو دارایی خود را در راه خیر صرف کنند و در نیکوکاری ثروتمند باشند؛ با شادی به محتاجان کمک نمایند، و همیشه آماده باشند تا از ثروتی که خدا به ایشان عطا کرده است. به دیگران نفعی برسانند. با این کارهای نیک، ایشان گنجی واقعی برای خود ذخیره می‌کنند که بنیان خوبی برای آینده است، تا آن حیاتی را به دست آورند که زندگی واقعی است.“

”لوقا باب ۱۲ از آیه ۲۷ تا ۳۱“ را بخوانید

”به گلپهای وحشی نگاه کنید که چگونه رشد و نمو می‌کنند. آنها نه کار می‌کنند و نه برای خود لباس می‌دوزند. با این حال به شما می‌گویم که سلیمان نیز با تمام فرّ و شکوه خود، هرگز لباسی به زیبایی آنها بر تن نکرد. پس اگر خدا به فکر گلپهای وحشی است که امروز هستند و فردا در تنور انداخته می‌شوند، چقدر بیشتر، ای کم‌ایمانان، به فکر شماست. برای خوراک نیز نگران نباشید که چه بخورید و چه بنوشید! غصه نخورید، چون خدا روزی شما را می‌رساند. زیرا بی‌ایمانان برای این چیزها غصه می‌خورند، اما پدر آسمانی شما از قبل می‌داند به اینها نیاز دارید.“ «پس ای گله کوچک من، نترسید! چون رضای خاطر پدر شما در این است که ملکوت را به شما عطا فرماید.“

• بیشتر جروبحث های ازدواج در مورد پول و به اولویت های خرج کردن آن برمی گردد. این موضوع می تواند باعث عدم تفاهم شما شود و بر دیگر رابطه اتان نیز تأثیر بگذارد.

البته (خلاف این امر هم صادق است) و توافق در مسایل مالی می تواند شما را بهم نزدیک سازد، البته در صورتیکه روی آن کار کنید تا شما را به هم نزدیکتر کند. نوشتن یک بودجه با کمک هم می تواند بسیار مفید واقع گردد، البته ممکن است این بحث برای شما دشوار باشد. امروز به شما فرصتی داده می شود که با یکدیگر در آرامش مشورت کنید. البته احتمالاً این مورد به فداکاری از جانب هر دو طرف نیاز دارد. به یاد داشته باشید که بهتر است با هم بنشینید و برای آینده با هم برنامه ریزی کنید تا اینکه درباره مسائل گذشته به جرو بحث اقدام کنید. سازمان‌هایی وجود دارند که می‌توانند به شما کمک کنند تا بدهی های خود را قابل پرداخت نمایید و همیشه برای انجام امور مالی خود توانا باشید. هنگامی که به ملک اجاره ای نقل مکان می‌کنید، می‌توانید به طور قانونی کار کنید و یا مطالبه مزایای دولتی داشته باشید. و این برای قبض‌هایی که قبلاً پرداخت نکرده‌اید، از جمله برای انرژی، مالیات شهرداری و شاید هم برای مواد غذایی می‌تواند بکار رود. همچنین ممکن است در موقعیتی خود را بیابید که بتوانید پس‌انداز کنید. صحبت کردن در مورد این مسائل، وضعیت خوبی را در تحولات زندگی آینده ایجاد می‌کند و باعث بودجه بندی درست می‌شود.

گفتمان

سوالات

(لطفاً از سوالات در صفحات ارائه شده استفاده نمایید، با تشکر).

Session 2 For richer or poorer



1 Timothy Chap. 6 v. 17-19

“Instruct those who are rich in this present world not to be conceited or to fix their hope on the uncertainty of riches, but on God, who richly supplies us with all things to enjoy. Instruct them to do good, to be rich in good works, to be generous and ready to share, storing up for themselves the treasure of a good foundation for the future, so that they may take hold of that which is life indeed”.

Luke Chap.12 v. 27-31

“Consider how the wildflowers grow. They do not labor or spin. Yet I tell you, not even Solomon in all his splendour was dressed like one of these. If that is how God clothes the grass of the field, which is here today, and tomorrow is thrown into the fire, how much more will he clothe you—you of little faith! And do not set your heart on what you will eat or drink; do not worry about it. For the pagan world runs after all such things, and your Father knows that you need them. But seek his kingdom, and these things will be given to you as well.”

• Most arguments in marriage about money come down to spending priorities. It can be a subject which divides you and affects the rest of your relationship or an area which you can work on and brings you closer together. Writing a budget together can be very helpful but this maybe a subject you find difficult to discuss. Today you are being given time. Be gentle with each other. Sacrifices may need to be made on both sides. Remember it is healthier to sit down and plan the future together than argue about the past. There are organisations which can help if you find yourself in debt and there is always a way to work your finances through. When you move into rented property you will be able to work legally and /or claim state benefits. There will be bills you have not previously been paying including for energy, council tax and possibly food. You may also find that you are in a position where you can save. Talking these matters over sets a good precedent through future life changes as does keeping a budget.

Dialogue

Questions

(please use the separate handout provided, thank you).

گفتمان

سوالات

(لطفا از سوالات در صفحات ارائه شده استفاده نمایید، با تشکر).

• یک نامه عاشقانه ده دقیقه ای برای همسرتان بنویسید تا در زمان مراسم تحکیم ازدواج مسیحی به همسرتان تقدیم نمایید.



و حالا چه کنیم؟

بر ازدواج خود در درازمدت کار کنید... مراسم تحکیم ازدواج تنها آغاز است!

سوالاتی که باید به یاد بسپارید و با هم به گفتگو درباره آنها ادامه دهید

• با هم دعا کنید

• اعمال روزمره و محبت آمیز انجام دهید

• برنامه ها، امیدها و رویاهای خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارید

• زمانی را برای وقت گذرانی منظم بدون حواس پرتی به هم اختصاص دهید

• حضور خدا را در رابطه خود به اعلام کنید - همسرتان را به عنوان هدیه ای از طرف پروردگار گرمی

بدارید.



Session 5

To love and to cherish

Read Song of Songs Chap. 2 v. 1-7

"I am a rose of Sharon, a lily of the valleys. As a lily among brambles, so is my love among maidens. As an apple tree among the trees of the wood, so is my beloved among young men. With great delight I sat in his shadow, and his fruit was sweet to my taste. He brought me to the banqueting house, and his intention toward me was love. Sustain me with raisins, refresh me with apples; for I am faint with love. O that his left hand were under my head, and that his right hand embraced me! I adjure you, O daughters of Jerusalem, by the gazelles or the wild does: do not stir up or awaken love until it is ready!"

- The gift of marriage brings husband and wife together in the delight and tenderness of sexual union and joyful commitment to the end of their lives.
- God created sex to deepen our marriages and enrich our relationships, so why are we so reluctant to talk about the subject? Where can we go if we need information to help us? What if the man is having problems with maintaining an erection or if the woman is finding intercourse painful? Can we talk these things over with each other and seek help? Our bodies are designed to respond sexually, and we can develop close and satisfying intimacy but sometimes this needs effort like any other aspect of married life.

- How can the initial whoosh be cultivated? There are seasons of sex and intimacy – early days, hopes for procreation, childbirth, menopause. Stresses and worries also affect our sex life, but tender intimacy is a choice for all seasons and the question "Darling what would you like now?" Don't rouse or awaken love until it is ready.



جلسه سوم

برای خوبی ها ، برای بدی ها

"کولسیان باب ۳ از آیه ۱۲ تا ۱۷" را بخوانید



"حال که خدا شما را برگزیده تا قوم مقدسی باشید که مورد محبت اوست، پس جامه شفت و دلسوزی، مهربانی، فروتنی، ملایمت و بردباری را بر تن کنید، و رفتار دیگران را تحمل کنید و آماده باشید تا ایشان را ببخشید. هرگز از یکدیگر کینه به دل نگیرید. از یاد نبرید که مسیح شما را بخشیده است؛ پس شما نیز باید دیگران را ببخشید. مهمتر از همه، بگذارید محبت هادی زندگی شما باشد، زیرا محبت عامل همبستگی کامل مسیحیان است. بگذارید آرامشی که مسیح می بخشد، همواره بر دل‌های شما مسلط باشد، چون همه ما باید مانند اعضای یک بدن، در هماهنگی و صفا زندگی کنیم. در ضمن، همیشه شکرگزار باشید. بگذارید کلام مسیح به کمال در میان شما ساکن گردد. با مزامیر، سرودها و نغمه‌های روحانی و با تمام حکمتی که او به شما عطا می کند، به یکدیگر تعلیم و اندرز دهید و با قلبی شکرگزار برای خدا بسرایید. هر آنچه می کنید و هر سخنی که بر زبان می آورید، همه را به نام عیسی خداوند انجام دهید، و از طریق او خدای پدر را سپاس گوید."

• وقتی با یکدیگر عهد می بندیم، دقیقاً نمی دانیم وارد چه چیزی شده ایم. این عنوان "برای خوبی ها و برای بدی ها" که آنرا عنوان می کنیم می تواند شامل تغییر شغل، زندگی با پدر و مادر همسر، مهاجرت به کشوری غریب، ناامیدی، تنهایی شدید، سقط جنین و بسیاری از اتفاقات دیگر در زندگی مشترک ما را پوشش دهد. این بسیار محبت آمیز است که قول بدهیم که در هر شرایطی با هم بمانیم، اما در واقع انجام آن در عمل، بسیار متفاوت است. ازدواج فقط برای خوشحالی فردی و با لذت ش نیست.

هدف از ازدواج بازتاب ماهیت و شخصیت خداوند است، تا یاد بگیریم که دوست داشتن همسایه (همسرمان) با تمام نقص های او و همچنین خودمان چیست. یاد گرفتن بخشش، رشد در شفقت، مهربانی، فروتنی، ملایمت و بردباری، بنابراین حتی در شرایط سخت نیز می توانیم به لطف خدا از یکدیگر حمایت کنیم و در نتیجه روابطمان قوی تر می شود.

عشق یک احساس نیست؛ این یک تصمیم است.

گفتمان

سوالات

(لطفاً از سوالات در صفحات ارائه شده استفاده نمایید، با تشکر).

Session 3 For better or worse



Read Colossians Chap. 3 v.12-17

“As God's chosen ones, holy and beloved, clothe yourselves with compassion, kindness, humility, meekness, and patience. Bear with one another and, if anyone has a complaint against another, forgive each other; just as the Lord has forgiven you, so you also must forgive. Above all, clothe yourselves with love, which binds everything together in perfect harmony. And let the peace of Christ rule in your hearts, to which indeed you were called in the one body. And be thankful. Let the word of Christ dwell in you richly; teach and admonish one another in all wisdom; and with gratitude in your hearts sing psalms, hymns, and spiritual songs to God. And whatever you do, in word or deed, do everything in the name of the Lord Jesus, giving thanks to God the Father through him.”

- When we make the vows to each other we do not know exactly what we are getting into. The better or worse we agree to can cover career change, living with in-laws, moving to a strange country, disappointments, intense loneliness, miscarriage and a multitude of other happenings in our lives. It is very romantic to promise to stay together through a variety of extreme circumstances, but actually doing that is a completely different matter. Marriage isn't just about me and making me happy.

Marriage is intended to reflect the nature and character of God, to learn what it is to love our neighbour (our spouse) with all their imperfections and ours. Learning to forgive, to grow in compassion, kindness, humility, gentleness and patience, so even through the hard times we can support one another by the grace of God and our relationship become stronger as a result. Love is not an emotion; it is a decision.

Dialogue

Questions

(please use the separate handout provided, thank you).

جلسه پنجم

برای عشق ورزیدن و گرمی داشتن

”غزل غزل ها باب ۲ از آیه ۱ تا ۷“ را بخوانید

«من نرگس شارون و سوسن وادیها هستم. آری، محبوبه من در میان زنان همچون سوسنی است در میان خارها. محبوب من در میان مردان مانند درخت سیبی است در میان درختان جنگلی. در زیر سایه اش می نشینم، و میوه اش کامم را شیرین می سازد. او مرا به تالار ضیافتش آورد و به همه نشان داد که چقدر مرا دوست دارد. مرا با کشمش تقویت دهید، و جانم را با سیب تازه کنید، زیرا من از عشق او بیمارم. دست چپ او زیر سر من است و دست راستش مرا در آغوش می کشد. ای دختران اورشلیم، شما را به غزالها و آهوان صحرا قسم می دهم که مزاحم عشق ما نشوید.»

• نعمت ازدواج، زن و شوهر را در لذت کام یابی، لطافت پیوند جنسی و تعهد شادی آمیزی تا پایان عمر به هم نزدیک می کند.

• خداوند رابطه جنسی را برای تعمیق روابط زناشویی و غنی سازی ارتباطات ما آفریده است، پس چرا تمایلی به صحبت در مورد این موضوع نداریم؟ اگر به اطلاعاتی برای کمک نیاز داشته باشیم، کجا می توانیم برویم؟ اگر مرد در حفظ نعوظ مشکل داشته باشد یا زن رابطه جنسی را دردناک بیابد، چه باید بکنند؟ آیا می توانیم این مسائل را با صحبت با یکدیگر حل نماییم و کمک مناسب را بجوییم؟ بدن ما برای ارتباط جنسی طراحی شده است، و در آن می توان صمیمیت، نزدیکی و رضایت را تجربه کرد، اما گاهی اوقات این امر مانند هر جنبه دیگری از زندگی زناشویی، نیاز به توجه و پیگیری دارد.

- چگونه می توان جرقه اولیه را پرورش داد؟ در روابط جنسی و نزدیکی، فصل های مختلف وجود دارد - روزهای اولیه، امید برای داشتن فرزند، زایمان، یائسگی. استرس ها و نگرانی ها، همه و همه بر زندگی زناشویی تأثیر می گذارند، اما نزدیکی لطیف یک انتخاب برای تمام فصول است و این سؤال که ”عزیزم آلان چه می خواهی؟“ تا خودش نخواهد بیدار نکند و برنینگیزانید.



Session 4

In sickness and in health

Read 1 Corinthians Chapter 13 verses 4- 7 & 13

“Love is patient and kind. Love envies no one, is never boastful or rude; love is never selfish, never quick to take offence. Love keeps no score of wrongs, takes no pleasure in the sins of others, but delights in the truth.

There is nothing love cannot face; there is no limit to its faith, its hope, its endurance... There are three things that last forever: faith, hope and love; and the greatest of the three is love.”

• St. Paul shares some tips on what helps and what hinders growth in a relationship. Relationships need to grow otherwise they wither and die. Honest, open, trust-filled communication is necessary.

A life-changing illness, operation, injury can seriously challenge this vow and so your marriage on many levels. If we are honest, we would rather not have to cope with these changes and the sufferings of our partner. It can put a real strain on the relationship and family. Love can be sacrificial and challenge us to the core. These are the times too when we most need our partner. Two are better than one, for if one falls, one can help the other up, if two lie together one can keep the other warm. But pity anyone who falls and has no one to help them up. Though one may be overpowered, two can defend themselves.

Dialogue

Questions

(please use the separate handout provided, thank you).



جلسه چهارم

چه در بیماری و چه در سلامتی

“اول قرنتیان باب ۱۳ از آیه ۴ تا ۷ و ۱۳” را بخوانید

“کسی که محبت دارد، صبور است و مهربان؛ حسود نیست و به کسی رشک نمی‌برد؛ مغرور نیست و هیچگاه خودستایی نمی‌کند؛ به دیگران بی‌احترامی و بی‌نزاکتی نمی‌کند؛ اصراری ندارد که همه چیز به دلخواه او انجام پذیرد و خودمحور و خودبین نیست؛ زود خشمگین نمی‌شود، و حساب خطاهای دیگران را نگاه نمی‌دارد؛ هرگز از بی‌انصافی و بی‌عدالتی خوشحال نمی‌شود، بلکه از پیروز شدن حقیقت شاد می‌گردد. محبت ما را قادر می‌سازد که همه سختی‌ها را تحمل کنیم، ایمان خود را در هر شرایطی نگاه داریم، اعتماد خود را به خدا حفظ کنیم، و هر اتفاقی بیفتد، شکیبای باقی بمانیم. پس، سه چیز همیشه باقی خواهند ماند: ایمان، امید و محبت، اما از همه اینها بزرگتر، محبت است.”

• پولس رسول (در اینجا) نکاتی را در مورد اینکه چه چیزی به رشد یک رابطه کمک می‌کند و چه چیزی مانع رشد یک رابطه می‌شود را به اشتراک می‌گذارد. روابط باید رشد کنند وگرنه پژمرده می‌شوند و می‌میرند. چرا که ارتباط صادقانه، روشن و به همراه اعتماد لازم است. یک بیماری تحول گر در زندگی مثل عمل، جراحی می‌تواند این عهد و ازدواج افراد را در سطوح مختلف به طور جدی به چالش بکشد. اگر صادق باشیم، ترجیح می‌دهیم با این تغییرات و رنج‌های شریک زندگی مان مواجه نشویم، چرا که می‌تواند فشار واقعی بر روابط و خانواده وارد کند. عشق می‌تواند از میان رفته و ما را تا اعماق قلبمان به چالش بکشد. البته در این مواقع نیز ما بیشتر نیاز به شریک زندگی را حس می‌کنیم. چرا که دو تا بهتر از یکی است، اگر یکی بیفتد، دیگری می‌تواند کمک کند تا فرد افتاده را بلند نماید، اگر دو نفر کنار هم بخوابند، یکی می‌تواند دیگری را گرم نگه دارد. اما فرد تنها هر گاه که زمین می‌خورد، کسی را ندارد که به او کمک کند تا بلند شود. و اگر یکی مورد ظلم واقع شود، دو نفری می‌توانند از خود دفاع نمایند.

گفتمان

سوالات

(لطفاً از سوالات در صفحات ارائه شده استفاده نمایید، با تشکر).

