

آزمون پنج زبان عشق

توسط دکتر گری چپمن

لطفا هر دو گزینه داده شده را بخوانید و دور آن گزینه ای که به بهترین وجه توصیف شما را می کند، خط بکشید.

-۱

- الف - من دوست دارم که از تو، یادداشتهای تأیید کننده و اطمینان بخش دریافت کنم.
- و - مواقعی که مرا بغل می کنی را دوست دارم.

-۲

- ب - من دوست دارم که با تو وقت خصوصی و فقط بین خودمان، بین من و تو اوقات خودم را بگذرانم.
- د - وقتی تو به من در امری کمک عملی می کنی، احساس دوست داشته شدن می کنم.

-۳

- ج - وقتی به من هدیه میدی، خوشم میاد.
- ب - وقت هایی که با تو پیاده روی طولانی می کنم را دوست دارم.

-۴

- د - وقتی کارهایی برای کمک به من انجام می دهی، احساس می کنم که دوستم داری.
- و - وقتی مرا در آغوش می گیری یا لمس می کنی احساس می کنم که دوستت داری.

- ۵

- و- وقتی از تو هدیه ای دریافت می کنم احساس می کنم که دوستم داری.
- ج - وقتی من را در آغوش می گیری احساس دوست داشته شدن می کنم.

-۶

- ب - دوست دارم با تو جاهای مختلف بروم.
- و- دوست دارم که دست تو را بگیرم.

-۷

- الف- وقتی مرا تصدیق می کنی احساس می کنم دوست داشته شده ام..
- ج - نمادهای قابل مشاهده عشق (هدیه) برای من بسیار مهم است.

-۸

- و- دوست دارم نزدیک تو بشینم
- الف - وقتی به من می گویید جذاب هستم، خوشم می آید.

-۹

- ب - من دوست دارم با تو وقت بگذرانم.
- ج- من دوست دارم هدایای کوچکی از تو دریافت کنم.

-۱۰

- د - می دانم وقتی به من کمک می کنی، دوستم داری.
- الف - سخنان تایید کننده تو برای من مهم است.

-۱۱

- ب - من دوست دارم وقتی کارها را با هم انجام می دهیم.
- الف - از کلمات محبت آمیزی که به من می گویی، خوشم می آید.

-۱۲

- و- وقتی مرا در آغوش می گیری، احساس کامل بودن می کنم.
- د - آن کاری که انجام می دهید، بیش از آنچه می گوید، بر من تأثیر می گذارد.

-۱۳

- الف - من برای تعریف کردن تو ارزش قائل هستم و سعی می کنم از انتقاد تو، اجتناب کنم.
- ج. چندین هدیه ارزان قیمت برای من بیشتر از یک هدیه گران قیمت ، ارزش دارد.

-۱۴

- و - وقتی منو لمس میکنی احساس میکنم بهت نزدیکترم.
- ب - وقتی با هم صحبت می کنیم یا کاری انجام می دهیم، احساس نزدیکی بهت می کنم.

-۱۵

- الف - مواقعی که از موفقیت های من تعریف می کنید را دوست دارم.
- د- وقتی کارهایی را برای من انجام می دهید که از انجام آنها لذت نمی بری، می فهمم که من را دوست داری.

-۱۶

- و- دوست دارم وقتی از کنارم می گذاری، مرا لمس کنی.
- ب. مواقعی که با دلسوزی به من گوش می دهی را دوست دارم.

-۱۷

- ج - من واقعا از دریافت هدیه از تو لذت می برم.
- د - وقتی در کار های خانه به من کمک می کنی، احساس محبوبیت می کنم.

-۱۸

- الف- وقتی از ظاهر من تعریف می کنی را ، دوست دارم .
- ب. وقتی برای درک احساسات من وقت می گذاری، احساس می کنم دوستم داری.

-۱۹

- و- وقتی شما مرا لمس می کنی، احساس امنیت می کنم.
- د - کمک تو بمن باعث می شود که احساس کنم دوستم داری.

-۲۰

- د - برای کارهای زیادی که برای من انجام می دهی، قدردان هستم.
- ج - من هدایایی را که خود تو درست می کنی را خیلی دوست دارم.

-۲۱

- ب - از حسی که تو توجه خاص خود را به من می دهی، واقعاً لذت می برم.
- د - از حسی که تو به من کمک می کنی، واقعاً لذت می برم.

-۲۲

- ج - وقتی در تولدم با هدیه دادن به من ، جشن می گیری، احساس می کنم دوستم داری.
- الف - وقتی تولدم را با واژه های زیبا و پر معنا جشن می گیری (چه نوشتاری و یا گفتاری) احساس می کنم دوستم داری.

-۲۳

- د - وقتی در انجام کارهایم به من کمک می کنی، احساس می کنم ، دوستم دارم.
- ج - وقتی به من هدیه می دهی، می فهمم که به من فکر می کنی.

-۲۴

- ج - خیلی قدر دان تو می شوم ، وقتی در روزهای خاص زندگی امان، به من هدیه می دهی.
- ب - قدردانی می کنم، وقتی تو با حوصله به حرف های من گوش می دهی و حرف من را قطع نمی کنی.

-۲۵

- ب - از سفرهای طولانی با تو لذت می برم.
- د - وقتی در انجام وظایف روزانه کمک می کنی، می دانم که به من اهمیت می دهی.

-۲۶

- و- وقتی به طور غیرمنتظره مرا می بوسی، احساس می کنم که مورد محبت تو هستم.
- ج- وقتی بدون مناسبت، بمن هدیه می دهی، احساس می کنم که مورد محبت تو هستم.

-۲۷

- الف - دوست دارم وقتی به من می گویی که قدردان من هستی.
- ب - وقتی صحبت می کنیم ، دوست دارم به من نگاه کنی.

-۲۸

- ج - هدایای تو همیشه برای من خاص است.
- و - وقتی مرا می بوسی احساس می کنم که مورد محبت تو هستم.

-۲۹

- الف - وقتی به من می گویی که چقدر قدردان من هستی، احساس می کنم که مورد محبت تو هستم.
- د - وقتی کاری را که من خواسته ام را با اشتیاق انجام می دهی، احساس می کنم که دوست دارم.

-۳۰

- و - هر روزه نیاز دارم که در آغوش تو جا بگیرم.
- الف- هر روزه به سخنان تأیید کننده تو نیاز دارم.

جمع کل تعداد پاسخ ها را در این قسمت اضافه نمایید:

الف — ادای واژه های تأییدی

ب — گذران اوقات خوش و با کیفیت با هم

ج — دریافت هدایا

د — کمک کردن در کار ها

و — لمس فیزیکی